چپچپی آنکھیں اور آشوب چشم

دو الگ مسائل

نومولود بچوں اور چھوٹے بچوں میں اس وقت 'چپچپی آنکھیں' عام ہیں جب ان کی آنسو کی نالیاں بن رہی ہوں۔ آپ آنکھوں کے گوشے میں کچھ چپکنے والی چیز دیکھ سکتی ہیں یا ان کی پلکیں باہم چپک سکتی ہیں۔

یہ عام طور پر خود ہی ٹھیک ہوجاتا ہے، لیکن آپ کو اپنے بچہ کی آنکھیں نم سوتی اون سے مستقل صاف کرنے کی ضرورت ہوسکتی ہے۔ صاف، ٹھنڈا ابلا ہوا پانی استعمال کریں۔

ہر آنکھ کو ناک کے کنارے سے اوپر کی طرف صاف کریں۔ ہر بار صفائی کے لئے سوتی اون کا ایک صاف ٹکڑا استعمال کریں۔ صفائی سے پہلے اور اس کے بعد اپنے ہاتھ دھونا نہ بھولیں اور انفیکشن سے بچنے کے لئے تولیوں کے استعمال میں دوسروں کو شریک کرنے سے پرہیز کریں۔

جی پی کہتا ہے - آشوب چشم

'چپچپی آنکھوں' کی علامات پر کبھی کبھی 'آشوب چشم' نام کے ایک انفیکشن کا دھوکا ہوسکتا ہے۔ آشوب چشم کے ساتھ علامات زردی مائل، سبز چپکنے والے لعاب ہیں جو برابر واپس آتے رہتے ہیں۔ اگر آپ اسے دیکھیں تو اپنے معائنہ کار صحت یا جی پی سے رابطہ کریں۔ یہ بآسانی دوسروں تک منتقل ہوسکتا ہے، اس لئے اپنے ہاتھ دھولیں اور اپنے بچہ کے لئے الگ تولیہ استعمال کریں۔

ایک

کیا آپ کے بچہ کی آنکھ کے گوشہ میں کوئی چیز نکلتی ہے اور کیا ان کی پلکیں باہم چپکی ہوئی لگتی ہیں؟

دو

چپچپی آنکھیں ایک عام عارضہ ہے جو زیادہ تر بچوں کو متاثر کرتا ہے، اپنے معائنہ کار صحت سے بات کریں۔

تین

ہر بار صفائی کے لئے سوتی اون کے ایک صاف ٹکڑے پر ٹھنڈا ابلا ہوا پانی استعمال کریں۔

ذریعہ: DoH 2006.