

نیپی سے متعلقہ چکتہ

ایک عام پریشانی جس کا علاج کرنا آسان ہے

نیپی سے متعلقہ چکتہ بہت عام ہے اور بہت سے بچوں کو متاثر کر سکتا ہے۔ یہ عام طور پر اس وقت ہوتا ہے جب آپ کے بچہ کی جلد اس پیشاب اور پاخانہ کے ربط میں آتی ہے جو ان کے نیپی میں جمع ہوتا ہے۔

نیپی سے متعلقہ چکتہ آپ کے بچہ کی جلد میں تکلیف ہونے کا سبب بنتا ہے۔ اس جگہ کی جلد سرخ داغوں یا بے رنگ دھیوں میں گھری ہوسکتی ہے۔ آپ کو ان کا نیپی اور زیادہ بار بدلنے کی ضرورت ہوسکتی ہے۔

نیپی سے متعلقہ زیادہ تر چکتوں کا علاج ایک سادہ سی جلدی نگہداشت کے معمول سے اور ایک ایسی کریم کے ذریعہ کیا جاسکتا ہے جو آپ فارماسسٹ سے پا سکتے ہیں۔ نیپی سے متعلقہ ہلکے چکتے کی صورت میں، آپ کا بچہ عام طور پر بہت زیادہ بے چینی نہیں محسوس کرے گا۔

خشک جلد

بچہ کی جلد زیادہ باریک ہوتی ہے اور اسے اضافی نگہداشت کی ضرورت ہوتی ہے۔ نومولود بچوں میں خشک، پتلی جلد، کچھ داغ، دھبے اور ہلکے چکتے عام بات ہیں اور قدرتی طور پر ختم ہوجائیں گے۔ اگر آپ کا بچہ بصورت دیگر ٹھیک ہے لیکن اس کے جسم پر چکتے ہیں اور آپ اس کے بارے میں فکرمند ہیں تو اپنے معائنہ کار صحت سے رابطہ کریں۔

فارماسسٹ کہتا ہے

تشریف لائیں اور ان کریموں کے بارے میں ہم سے بات کریں جو ہم آپ کو دوکان سے فراہم کرسکتے ہیں۔

نیپی کریم کی دو قسمیں دستیاب ہیں۔ ایک آپ کے بچہ کی جلد سے پیشاب کو دور رکھنے کے لئے بیرینر کریم ہے۔ دوسری ایک طبی کریم ہے، جو کسی بھی قسم کی تکلیف کو ختم کرنے کے لئے ٹھیک ہے لیکن صرف اسی صورت میں استعمال کی جانی چاہئے جب طبی پیشہ کے کسی فرد کے ذریعہ اس کی صلاح دی گئی ہو۔

نیپی سے متعلقہ چکتے کے بارے میں معائنہ کار صحت کے اشارات

- اپنے بچہ کو بغیر کپڑوں یا نیپی کے کسی گرم، محفوظ جگہ میں رکھیں، تاکہ ان کی جلد میں ہوا لگ سکے۔
- کوئی بیرینر کریم استعمال کریں۔ (دیکھیں فارماسسٹ کہتا ہے)۔
- ان کا نیپی برابر بدلنا اور دیکھتے رہنا نہ بھولیں۔

کریڈل کیپ کے بارے میں معائنہ کار صحت کے اشارات

یہ وہ نام ہے جو نومولود بچوں کی کھوپڑی پر ہونے والے زرد، چکنے کھپرلے پیچیز کو دیا گیا ہے اور عام طور پر ابتدائی 3 مہینوں میں ظاہر ہوتا ہے۔ یہ روسی کے ایک بگڑے ہوئے معاملہ کی طرح نظر آسکتے ہیں اور آپ کے بچہ کے لئے کسی تکلیف کا سبب بنے بغیر وقت گزرنے کے ساتھ ختم ہوجاتے ہیں۔

نیم گرم پانی کا استعمال کرتے ہوئے ہر روز کھوپڑی کو نرمی سے دھوئیں۔

کھوپڑی پر قدرتی تیل (جیسے سبزی کے تیل) کی تھوڑی سی مقدار استعمال کریں اور نیم گرم پانی سے دھونے سے پہلے اسے 15 منٹ تک چھوڑ دیں۔

پیڑی کو نہ کترنا اہم ہے کیونکہ یہ انفیکشن کا سبب بن سکتا ہے۔

1

نیپی کی جگہ کے گرد ایک سرخ، تکلیف دہ چکنہ ہے۔ بچہ بے چین ہے اور بہت زیادہ روتا ہے۔

2

کیا بچہ کافی دیر تک گندے نیپی میں رہا ہے؟
کیا آپ نے اپنے معائنہ کار صحت کی طرف سے دی گئی صلاح پر عمل کیا ہے، یا اپنے فارماسسٹ سے بات کی ہے؟

3

نیپی کثرت سے بدلیں۔ اپنے معائنہ کار صحت سے بات کریں اور اگر آپ فکرمند ہوں تو اپنے جی پی سے ملیں۔