

مفید رابطے

قومی رابطے

جنجربریڈ

تنہا والد/والدہ سے متعلق ہیلپ لائن
0808 802 0925

الرجی یو کے

01322 619 898

www.allergyuk.org

ہیلدی اسٹارٹ

0845 607 6823

www.healthystart.nhs.uk

چھاتی سے دودھ پلانے والی ماؤں کی انجمن

0300 300 5453

9.30 بجے صبح - 10.30 بجے رات

www.abm.me.uk

La Leche League GB

0845 120 2918، 24 گھنٹے

ہفتہ میں 7 دن دستیاب

www.laleche.org.uk

استھما یو کے

0800 121 62 44

www.asthma.org.uk

منجائٹس ٹرسٹ

0808 80 10 388

www.meningitis-trust.org

بیبی لائف چیک

www.babylifecheck.co.uk

NHS 111 پر کال کریں

24 گھنٹے - اس وقت کے لئے جب 999 سے کم فوری ضرورت ہو

نیشنل بریسٹ فیڈنگ ہیلپ لائن

0300 100 0212، 9.30 بجے صبح - 9.30 بجے شام

www.breastfeedingnetwork.org.uk

Change4Life

صحت بخش کھانا کھانے سے متعلق اشارات

www.nhs.uk/change4life

نیشنل چائلڈ برتہ ٹرسٹ

0300 330 0700

8 بجے صبح - 10 بجے رات، ہفتہ میں 7 دن

www.nct.org.uk

چائلڈ ایکسیڈنٹ پریوینشن ٹرسٹ

020 7608 3828

www.capt.org.uk

گھریلو تشدد سے متعلق قومی ہیلپ لائن

0808 2000 247

www.nationaldomesticviolencehelpline.org.uk

Cry-sis

08451 228 669

www.cry-sis.org.uk

نیٹ ممز

پیرنٹنگ سے متعلق صلاح اور معلومات۔

www.netmums.com

ڈینٹل ہیلپ لائن

0845 063 1188

ریڈکراس

CPR (زندگی کا بوسہ) سے متعلق معلومات

www.redcrossfirstaidtraining.co.uk

ڈیابیطس یو کے

www.diabetes.org.uk

فیملی لائیوز

0808 800 2222

www.familylives.org.uk

اسموک فری
0800 022 4332 پر کال کریں یا دیکھیں
www.smokefree.nhs.uk

NHS کا کوئی دانت کا ڈاکٹر تلاش کرنے کے لئے
NHS 111 پر کال کریں یا دیکھیں www.nhs.uk

www.nhs.uk
www.patient.co.uk

مقامی رابطے

مقامی طبی وزیٹنگ سروسز کے بارے میں مزید معلومات، مقامی طبی وزیٹنگ ڈراپ-ان کلینکس کی تفصیلات کے لئے یا ہر وقت موجود معائنہ کار صحت سے بات کرنے کے لئے برائے مہربانی 01753-635544 پر رابطہ کریں