

## گھریلو حادثات

### گھر میں اور اس کے آس پاس آپ کے بچہ کو محفوظ رکھنا

#### گرنا

بچوں کے لئے سب سے بڑا خطرہ بستر کے کنارے سے لڑھکنا یا سطح بدلنا ہے۔ چلنا پھرنا سیکھنے والے بچوں کے لئے فرنیچر سے یا زینوں سے نیچے گرنے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔

#### روک تھام:

یقینی بنائیں کہ بچے کسی سطح سے نہ لڑھکیں، ان کے گرد تکیے رکھ دیں۔ کسی ایسی سطح پر اچھلنے والا گہوارہ یا کار سیٹ نہ رکھیں جہاں سے وہ بل کھا کر گر سکیں۔

چلنا پھرنا سیکھنے والے بچوں کے لئے زینوں پر گیٹ استعمال کریں۔ یقینی بنائیں کہ بالکنیاں مقفل ہوں اور کھڑکیوں میں رکاوٹ اور حفاظتی تالے لگوائیں۔

#### کیا کریں:

اگر آپ کا بچہ سنگین طور پر گر جاتا ہے تو 999 پر کال کریں۔

#### دم گھٹنا

چھوٹے بچے اور چلنا پھرنا سیکھنے والے بچے چھوٹی چیزیں جیسے غبارے، مونگ پھلیاں، بٹن، پلاسٹک کے کھلونوں کے ٹکڑے یا دھاگے یا برقی تار آسانی سے نگل سکتے، سانس کے ذریعہ اندر لے سکتے یا گلے میں پھنسا سکتے ہیں۔

#### روک تھام:

فرش پر یا فرنیچر کے نیچے چھوٹی چیزوں کی جانچ کریں۔ CPR (ابتدائی طبی امداد کی ایک تکنیک جو حفاظتی پھونکوں اور سینے کے دباؤ کا ایک مجموعہ ہے، جسے کبھی کبھی 'زندگی کا بوسہ' کہا جاتا ہے) کے بارے میں مزید جانکاری حاصل کریں۔

#### کیا کریں:

اگر آپ کے بچہ کا دم گھٹ رہا ہے تو فوری طور پر اور پرسکون انداز میں کارروائی کریں۔ یقینی بنائیں کہ آپ متعلقہ چیز کو گلے میں اور نیچے نہ دھکیل دیں۔ کھانسنے کے لئے اپنے بچہ کی حوصلہ افزائی کریں۔ پیٹھ پر مارے جانے والے مکوں کا استعمال کریں، اگر وہ بے ہوش ہوجاتے ہیں تو مدد کے لئے کال کریں (اپنے بچہ کو اکیلا نہ چھوڑیں) اور CPR شروع کر دیں۔ [www.redcrossfirstaidtraining.co.uk](http://www.redcrossfirstaidtraining.co.uk)

### جلنے کے معاملات، آبلے اور آگ

گھریلو آگ تمام بچوں کے لئے خطرہ ہوتی ہے۔ کبھی کسی بچہ کو لائٹر، ماچس یا موم بتیوں سے نہ کھیلنے دیں۔ بال سیدھا کرنے والے آلات اور گھریلو آلات سے جلنے کے معاملات عام بات ہیں۔

گرم مشروبات جلنے کے معاملات اور آبلوں کا سبب بنتے ہیں اور نہانے کا وہ پانی جو بہت گرم ہو پانچ سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے مہلک حادثات کی سب سے بڑی وجہ ہے۔

#### روک تھام:

باتہ تھرمائیٹر لائیں۔ اپنے گھر کے بارے میں سوچیں۔

تھرم کے حفاظتی آلات، فائرگارڈز اور برقی ساکٹ کے ڈھکنے استعمال کریں۔

#### کیا کریں:

اگر آپ کا بچہ معمولی طور پر جلا ہے تو 10 منٹ تک ٹھنڈے پانی میں ڈالیں۔ مکھن یا کوئی چکنائی والا مادہ نہ استعمال کریں۔ باریک شفاف جھلی یا پلاسٹک کے صاف تھیلے سے ڈھیلے ڈھالے انداز میں ڈھک دیں۔

اگر جلنے کا معاملہ شدید ہو تو اپنے بچہ کو A&E لے جائیں۔

### کٹنا

کانچ سنگین طور پر کٹنے کا سبب بنتا ہے جس کے نتیجے میں بہت سے بچے A&E میں جاتے ہیں۔

### روک تھام:

پانی پینے والے گلاس فرش پر نہ چھوڑیں۔ یقینی بنائیں کہ کانچ کی بوتلیں اوپر رکھی جائیں۔

### کیا کریں:

اگر کٹنے کا معاملہ سنگین نہیں ہے تو متعلقہ جگہ کو دھوئیں، یقینی بنائیں کہ کانچ کا کوئی ٹکڑا نہ چھوٹے اور بغیر روئیں کے صاف کپڑے سے ڈھک دیں۔

اگر کٹنے کا معاملہ سنگین ہو، بہت زیادہ خون بہہ رہا ہو اور جلد کے نیچے کانچ کا کوئی ٹکڑا ہو (ہوسکتا ہے انہوں نے کانچ کے کسی ٹکڑے پر پیر رکھ دیا ہو) تو A&E جائیں۔

### ڈوبنا

بہت سے بچے، اکثر بہت اتھلے پانی میں، ڈوب جاتے ہیں۔ یہ باتہ ٹب میں، باغ کے تالاب میں، پیڈلنگ پول میں اور بارش کے جمع شدہ پانی میں پیش آتا ہے۔

### روک تھام:

پانی کے قریب بچوں پر ہمیشہ نظر رکھیں۔ تالابوں پر جالیوں کا استعمال کریں اور ریت سے بھری قطعہ زمین کے طور پر استعمال کرنے کے لئے باغ کے تالاب کی بھرائی کر دیں۔ تیرنا سیکھیں۔

### کیا کریں:

اپنے بچہ کو پانی سے باہر لائیں۔ ان سے کوئی بھی پانی اگوانے کی کوشش کریں۔ اگر وہ ردعمل نہیں ظاہر کر رہے ہیں تو 999 پر کال کریں۔

### زہر خورانی

دواؤں، گھریلو مصنوعات اور کاسمیٹکس سے زہر خورانی عام بات ہے۔

### روک تھام:

تمام کیمیکل، دواؤں اور صفائی کے مصنوعات کو مقفل کر دیں۔

### کیا کریں:

معلوم کریں کہ آپ کے بچہ نے کیا نگلا ہے اور اسے اپنے ساتھ A&E لے جائیں۔

### گلا گھونٹنا

کھڑکی کے پردوں کی ڈوریاں اور چین چھوٹے اور بڑے بچوں کے لئے خطرہ بن سکتے ہیں جو خود کو زخمی کرسکتے ہیں یا لٹکتی ہوئی پھندے دار ڈوریوں میں اپنا گلا گھونٹ سکتے ہیں۔

### روک تھام

- ایسے پردے لگوائیں جس میں ڈوری نہ لگی ہو، خاص طور پر کسی بچہ کی خواب گاہ میں
- کسی بچہ کی چارپائی، بستر، کھیلنے کی احاطہ بند جگہ یا اونچی کرسی کھڑکی کے قریب نہ رکھیں
- پردوں اور حجابوں پر لگی ہوئی کھینچی جانے والی ڈوریاں چھوٹی اور پہنچ سے دور رکھی جانی چاہئیں

- ڈوریوں کو باندھ دیں یا ان بہت سی کھونٹیوں، غلافوں کی ڈوریوں، چمٹیوں یا تسموں میں سے ایک کا استعمال کریں جو دستیاب ہیں
- چارپائی یا بستر پر ایسے کھلونے یا سامان نہ لٹکائیں جو خطرہ بن سکیں
- ڈوری کھینچ کر بند کئے جانے والے تھیلے ایسی جگہ پر نہ لٹکائیں جہاں چھوٹے بچے کھینچ کر بند کی جانے والی ڈوری کے پھندے میں اپنے سر پھنسا سکیں۔

کیا کریں

بچہ کو چھڑائیں، ایمرجنسی خدمات سے رابطہ کریں اور CPR شروع کر دیں (دیکھیں صفحہ 11)

ذریعہ: RoSPA