

ਦੰਦਾਂ ਸਬੰਧੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚੋਂ ਲੰਘਣਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ

ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਦੰਦ (ਦੁੱਧ ਦੇ ਦੰਦ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ) ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਦੰਦ ਉਸ ਵੇਲੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਚਾਰ ਤੋਂ ਨੌਂ ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਹਰੇਕ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋਣ ਦੀ ਰਫ਼ਤਾਰ ਵੱਖਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ 'ਦੰਦ ਕੱਢਣੇ' ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿਖਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਦ ਕਿ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਇਹ ਬੇਆਰਾਮੀ ਭਰਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ - ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਲਾਰ ਟਪਕਦੀ ਹੈ, ਭੁੱਖ ਨਹੀਂ ਲਗਦੀ ਹੈ, ਚਿੜਚਿੜੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਨੂੰ ਚਬਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਅਜਿਹੇ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਦੰਦ ਕੱਢਣੇ ਆਸਾਨ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਹਰੇਕ ਬੱਚਾ ਵੱਖਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਪਤਾ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਕਿਹੜੀ ਚੀਜ਼ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਅਜ਼ਮਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਟੀਥਿੰਗ ਰਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਅਜ਼ਮਾਓ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਡੈਂਟਿਸਟ ਜਾਂ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਸਲਾਹ ਮੰਗੋ।

ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ ਦਾ ਸਹੀ ਸਮਾਂ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਨਰਮ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਟੁਥਬਰੱਸ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਟੁਥਪੇਸਟ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਦੰਦ ਤੇ ਬੁਰਸ਼ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਡੈਂਟਿਸਟ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈ ਜਾਓ।

ਡੈਂਟਿਸਟ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਬੇਆਰਾਮ ਹੈ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਦਵਾਈ ਦੇਣਾ ਚਾਹੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਖਰੀਦ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹਨਾਂ ਦਵਾਈਆਂ ਵਿੱਚ ਬੇਆਰਾਮੀ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਦੇਣ ਲਈ ਦਰਦ ਨਿਵਾਰਕ ਦਵਾਈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ, ਦੀ ਥੋੜ੍ਹੀ ਜਿਹੀ ਮਾਤਰਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾਈ ਚੀਨੀ ਮੁਕਤ ਵੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਪੜ੍ਹਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਵਰਤਣਾ ਹੈ।

ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਕਹਿੰਦਾ/ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚਬਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਸਖ਼ਤ ਚੀਜ਼ ਦੇਣ ਨਾਲ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਟੀਥਿੰਗ ਰਿੰਗ।

ਟੀਥਿੰਗ ਰਿੰਗ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਚਬਾਏ ਜਾਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਨਾਲ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬੇਆਰਾਮੀ ਜਾਂ ਦਰਦ ਤੋਂ ਰਾਹਤ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੁਝ ਟੀਥਿੰਗ ਰਿੰਗਾਂ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਫਰਿੱਜ ਵਿੱਚ ਠੰਡਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਸ੍ਰੋਤ: NHS ਚੇਇਸੀਜ਼।

ਇੱਕ

ਲਾਲ ਗੱਲਾਂ ਅਤੇ ਮਸੂੜੇ, ਲਾਰ ਟਪਕਣੀ, ਭੋਜਨ ਨਾ ਖਾਣਾ, ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਚਬਾਉਣਾ ਅਤੇ ਨਾਖੁਸ਼ ਦਿਖਾਈ ਦੇਣ ਵਰਗੇ ਸੰਕੇਤ ਦੇਖੋ।

ਦੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਉਮਰ ਚਾਰ ਤੋਂ ਨੌਂ ਮਹੀਨੇ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਹ ਦੰਦ ਕੱਢ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਜੈਲ ਅਤੇ ਟੀਥਿੰਗ ਰਿੰਗਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ।

ਤਿੰਨ

ਜਿੰਨਾ ਜਲਦੀ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਦੰਦਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਡੈਂਟਿਸਟ ਕੋਲ ਜਾਣਾ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜੇ ਵੀ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਜਾਂ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।