

ਉਲਟੀ ਆਉਣੀ

ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਸਮੱਸਿਆ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਸਹੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ

ਬੱਚਿਆਂ ਦਾ ਉਲਟੀ ਕਰਨਾ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ - ਇਹ ਅਕਸਰ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਸਰੀਰ ਵਿਕਸਿਤ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਦੁੱਧ ਕੱਢਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਲਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਲੱਗ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਬਾਹਰ ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਪਦਾਰਥ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਡਰਾਉਣਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਰੋਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਕਈ ਗੱਲਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਉਲਟੀ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਉਲਟੀ ਕਰਨਾ ਅਕਸਰ ਜਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ, ਸ਼ਾਇਦ 'ਗੈਸਟ੍ਰਿਕ ਰਿਫਲਕਸ' ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੇਟ ਵਿੱਚੋਂ ਐਸਿਡ ਉੱਪਰ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਚਿੜਚਿੜੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਕਾਰਨ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਉਹ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਨਹੀਂ ਪੀਂਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਦੁੱਧ ਪੀ ਰਿਹਾ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਦਾ ਮਿਜ਼ਾਜ ਸਹੀ ਨਹੀਂ ਜਾਪਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਬਦਲਣੀ ਪਵੇ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਹੋਰ ਸਿੱਧਾ ਹੋ ਸਕੇ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਘੱਟ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਨਾਲ ਵੀ ਅਕਸਰ ਮਦਦ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਕਹਿੰਦਾ/ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ

ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ, ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਚਾਣਕ ਉਲਟੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਦੁੱਧ ਨਿਕਲਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਪੇਟ ਵਿਚਲੇ ਵਾਇਰਸ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੈ। ਗੈਸਟਰੋਏਨਟਰਾਇਟਿਸ ਇੱਕ ਪੇਟ ਵਿਚਲਾ ਕੀਟਾਣੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਗੜਬੜ ਦੇਖੋ), ਜੋ ਦਸਤ ਦੇ ਨਾਲ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ (ਪਤਲੇ ਦਸਤ)।

ਇਹ ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵਧੇਰੇ ਤਰਲ ਨਿਕਲ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਅੰਦਰ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਘੱਟ ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਨਗੇ, ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਭੁੱਖ ਘੱਟ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਹੱਥ ਅਤੇ ਪੈਰ ਠੰਡੇ ਹੋ ਜਾਣਗੇ।

ਮਾਹਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਬੀਅਤ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਾਂ ਜੇ ਉਲਟੀ ਇੱਕ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਿਨ ਤਕ ਜਾਰੀ ਰਹਿੰਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ ਨਰਸ ਜਾਂ ਜੀਪੀ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਪੇਸੇਟਿੰਗ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਬੱਚਾ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਦੁੱਧ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਪਹਿਲੇ ਕੁਝ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਆਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦੇ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

1

ਮੇਰਾ ਨਵਾਂ ਬੱਚਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਮੈਂ ਹੁਣੇ-ਹੁਣੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਇਆ ਹੈ।

2

ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਦੁੱਧ ਬਾਹਰ ਕੱਢਦਾ ਹੈ।

3

ਇਸ ਨੂੰ ਪੇਸ਼ੇਟਿੰਗ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਿਵੇਂ-ਜਿਵੇਂ ਉਹ ਵੱਡੇ ਹੋਣਗੇ ਇਹ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਬੰਦ ਹੋ ਜਾਵੇਗਾ। ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ NHS 111 ਜਾਂ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।