

ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਸੁੱਕੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ

ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਵਾਧੂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਪਤਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਵਾਧੂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁੱਕੀ, ਪਰਤਦਾਰ ਚਮੜੀ, ਰੁਝ ਧੱਬੇ, ਦਾਗ਼ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦਾਣੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਚਲੇ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੈਸੇ ਠੀਕ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਦਾਣੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮਿਡਵਾਈਫ (ਦਾਈ) ਜਾਂ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਇੱਕ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦਾਣੇ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦਾਣੇ ਹਨ। ਇਹ ਮੁੱਖ ਤੌਰ ਤੇ ਸਿਰ ਅਤੇ ਗਲੇ ਤੇ ਛੋਟੇ-ਛੋਟੇ ਲਾਲ ਨਿਸ਼ਾਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਾ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਨਿੱਘਾ ਰੱਖੋ ਪਰ ਗਰਮ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਦਰਤੀ ਸੂਤੀ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕੁਝ ਨਾ ਹੋਵੇ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੇ ਰਗੜ ਕਰੋ।

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕ੍ਰੈਡਲ ਕੈਪ ਨਾਮਕ ਸਮੱਸਿਆ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਤੇ ਪੀਲੇ, ਚਰਬੀਦਾਰ ਪਪੜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਧੱਬੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਡੈਂਡਰਫ ਦੇ ਵਿਗੜੇ ਹੋਏ ਰੂਪ ਵਰਗੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਜਲਨ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਉਸ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਸਾਲ ਦੀ ਹੋਣ ਤਕ ਸਾਫ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਜੀਪੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਦਾਣੇ ਹੋਣ ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਕੱਚ ਦਬਾਏ ਜਾਣ ਤੇ ਗਾਇਬ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ A&E ਵਿੱਚ ਜਾਓ। ਇਹ ਮੇਨਿਨਜਾਈਟਿਸ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਭਾਵੇਂ ਉਹ ਕਿੰਨੇ ਵੀ ਚੰਗੇ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹੋਣ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦਾਣੇ ਅਤੇ ਉੱਚ ਤਾਪ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਉਹ ਉਲਟੀ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਸਲਾਹ ਲਵੋ (ਮੇਨਿਨਜਾਈਟਿਸ ਦੇਖੋ)।

ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਕਹਿੰਦਾ/ਕਹਿੰਦੀ ਹੈ

ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਸਾਡੀ ਚਮੜੀ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਨਾਜ਼ੁਕ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਦੁਆਰਾ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਉਤਪਾਦਾਂ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਨੂੰ ਸੀਮਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਧੁੱਪ ਵਿੱਚ ਨਾ ਛੱਡੋ।

ਕ੍ਰੈਡਲ ਕੈਪ ਲਈ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਹਾਲਾਂਕਿ ਬੱਚੇ ਦੇ ਵਾਲਾਂ ਨੂੰ ਕੋਮਲਤਾ ਨਾਲ ਧੋਣ ਨਾਲ ਪਪੜੀ ਨੂੰ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਸੁੱਧ, ਕੁਦਰਤੀ ਤੇਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ - ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਆਇਲ - ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਧੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 15 ਮਿੰਟ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ।

ਇੱਕ

ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਪਰਤਦਾਰ ਅਤੇ ਸੁੱਕੀ ਹੋਵੇ।

ਦੇ

ਸੁੱਕੀ ਚਮੜੀ ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਕਿਉਂਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਚਮੜੀ ਕਿਸੇ ਬਾਲਗ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ 15 ਗੁਣਾ ਪਤਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਤਿੰਨ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਉਤਪਾਦ ਵਰਤਣ ਤੋਂ ਬਚੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

ਉੱਪਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਗ ਇਲਾਜ ਦੀ ਜਗ੍ਹਾ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਚਿੰਤਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ NHS 111 ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।