

ਨੈਪੀ ਤੋਂ ਦਾਣੇ

ਇੱਕ ਆਮ ਸਮੱਸਿਆ ਜਿਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨਾ ਆਸਾਨ ਹੈ।

ਨੈਪੀ ਤੋਂ ਦਾਣੇ ਹੋਣਾ ਬਹੁਤ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਉਸ ਵੇਲੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਨੈਪੀ ਵਿੱਚ ਇਕੱਠੇ ਹੋਏ ਪਿਸ਼ਾਬ ਅਤੇ ਟੱਟੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।

ਨੈਪੀ ਤੋਂ ਦਾਣਿਆਂ ਕਾਰਨ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਦੁਖਦੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਉਸ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਚਮੜੀ ਤੇ ਲਾਲ ਧੱਬੇ ਜਾਂ ਦਾਗ਼ ਪੈ ਜਾਣ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਸ ਦੀ ਨੈਪੀ ਵਧੇਰੇ ਵਾਰ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਨੈਪੀ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਦਾਣਿਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਚਮੜੀ ਦੀ ਸਧਾਰਨ ਰੁਟੀਨ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਕਰੀਮ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਨੈਪੀ ਤੋਂ ਹਲਕੇ ਦਾਣਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੇਆਰਾਮੀ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ।

ਸੁੱਕੀ ਚਮੜੀ

ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਪਤਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਵਾਧੂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਸੁੱਕੀ, ਪਰਤਦਾਰ ਚਮੜੀ, ਰੁਝ ਧੱਬੇ, ਦਾਗ਼ ਅਤੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਦਾਣੇ ਨਵਜਾਤ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਚਲੇ ਜਾਣਗੇ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੈਸੇ ਠੀਕ ਹੈ ਪਰ ਉਸ ਨੂੰ ਦਾਣੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ ਤਾਂ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਸਾਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਕਰੀਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜੋ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਦੇ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀਆਂ ਨੈਪੀ ਕਰੀਮਾਂ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਇੱਕ ਬੈਰੀਅਰ ਕਰੀਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਪਿਸ਼ਾਬ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਦੀ ਹੈ। ਦੂਜੀ ਦਵਾਈ ਵਾਲੀ ਕਰੀਮ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਰਦ ਕਰਦੀ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਠੀਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਚੰਗੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਸ ਨੂੰ ਤਾਂ ਹੀ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ਾਵਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ।

ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੇ ਨੈਪੀ ਤੋਂ ਦਾਣਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਨਾਂ ਕਪੜੇ ਅਤੇ ਨੈਪੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਗਰਮ, ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਥਾਨ ਤੇ ਰੱਖੋ, ਤਾਂ ਜੋ ਉਸ ਦੀ ਚਮੜੀ ਤੇ ਹਵਾ ਲੱਗ ਸਕੇ।
- ਕਿਸੇ ਬੈਰੀਅਰ ਕਰੀਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। (ਦੇਖੋ, ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ)।
- ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਨੈਪੀ ਨੂੰ ਬਾਰ-ਬਾਰ ਬਦਲਣਾ ਅਤੇ ਦੇਖਣਾ ਯਾਦ ਰੱਖੋ।

ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੇ ਕ੍ਰੈਡਲ ਕੈਪ ਸਬੰਧੀ ਸੁਝਾਅ

ਇਹ ਨਵੇਂ ਜਨਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਖੋਪੜੀ ਤੇ ਪੀਲੇ, ਚਰਬੀਦਾਰ ਪਪੜੀਆਂ ਵਾਲੇ ਧੱਬੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹਿਲੇ 3 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਡੈਂਡਰਫ ਦੇ ਵਿਗੜੇ ਹੋਏ ਰੂਪ ਵਰਗੇ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਈ ਬੇਆਰਾਮੀ ਪਹੁੰਚਾਏ ਬਿਨਾਂ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ ਚਲੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੋਸ਼ੇ ਪਾਈ ਦੇ ਨਾਲ ਚਮੜੀ ਨੂੰ ਕੋਮਲਤਾ ਨਾਲ ਧੋਵੋ।

ਵਿੰਡਸਰ, ਐਸਕੋਟ ਅਤੇ ਮੇਡਨਹੈਡ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ

ਖੇਪੜੀ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਕੁਦਰਤੀ ਤੇਲ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਵੈਜੀਟੇਬਲ ਆਇਲ) ਲਗਾਓ ਅਤੇ 15 ਮਿੰਟ ਲਈ ਛੱਡ ਦਿਓ, ਅਤੇ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੌਸੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਾਲ ਧੋ ਦਿਓ।

ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਪਪੜੀਆਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕਿਆ ਨਾ ਜਾਵੇ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਲਾਗ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

1

ਨੈਪੀ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰ ਦੇ ਆਸ-ਪਾਸ ਲਾਲ ਰੰਗ ਦੇ ਦਰਦ ਕਰਦੇ ਦਾਣੇ ਹਨ। ਬੱਚਾ ਬੇਆਰਾਮ ਹੈ ਅਤੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੋਂਦਾ ਹੈ।

2

ਕੀ ਬੱਚੇ ਨੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਗੰਦੀ ਨੈਪੀ ਪਾਈ ਹੋਈ ਸੀ।

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਮੰਨੀ ਹੈ, ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ?

3

ਨੈਪੀ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵਾਰ ਬਦਲੋ। ਆਪਣੇ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਨੇ ਤੁਸੀਂ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲੋ।