

ਬੁਖਾਰ

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਆਮ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 38°C ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਥੱਕਿਆ ਹੋਇਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪੀਲਾ ਦਿਖਾਈ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦੀ ਭੁੱਖ ਘੱਟ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਚਿੜਚਿੜਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਉਸ ਦਾ ਸਿਰ ਦਰਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਬੁਖਾਰ ਸਰੀਰ ਦੀ ਲਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਕੁਦਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਅਕਸਰ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਛੱਡਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬਸ਼ਰਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲੋੜੀਂਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਪੀ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਵੈਸੇ ਠੀਕ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਕਮੀ ਹੋਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਜਿਸਦੇ ਕਾਰਨ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇੱਕ ਗਾਈਡ ਵੱਜੋਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਪਿਸ਼ਾਬ ਹਲਕਾ ਪੀਲਾ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ - ਜੇ ਇਸ ਦਾ ਰੰਗ ਗੂੜ੍ਹਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਧੇਰੇ ਤਰਲ ਪੀਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ ਆਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਵਾਇਰਲ ਲਾਗਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਿਨਾਂ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਬੁਖਾਰ ਕਦੇ-ਕਦੇ ਵਧੇਰੇ ਗੰਭੀਰ ਬਿਮਾਰੀ ਦਾ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖੂਨ ਵਿੱਚ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੀ ਗੰਭੀਰ ਲਾਗ (ਸੈਪਟੀਸੀਮਿਆ), ਪਿਸ਼ਾਬ ਨਲੀ ਦੀ ਲਾਗ, ਨਿਊਮੋਨੀਆ ਜਾਂ ਮੈਨਿੰਜਾਈਟਿਸ।

ਜੇ ਕਿਸੇ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਥੋੜ੍ਹੀ ਦੇਰ ਬਾਅਦ, ਜਾਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿੱਚ ਯਾਤਰਾ ਕਰਨ ਦੇ ਜਲਦ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਲਵੋ।

ਜੀਪੀ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ

ਇਹ ਉਹ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਬੁਖਾਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਤੋਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਵੱਧ ਕੱਪੜੇ ਨਹੀਂ ਪਾਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ।
- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਰਲ ਪੀਵੇ।
- ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਹਵਾਦਾਰ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ।

6 ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚੇ:

ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਦੇਰੀ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਪੈਕਟਿਸ ਨਰਸ, ਜੀਪੀ ਜਾਂ ਹੈਲਥ ਵਿਜ਼ਿਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ - ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸੰਕੇਤ ਹੋਣ, ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਤਾਪਮਾਨ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 38°C (102°F) ਜਾਂ ਵੱਧ ਹੋਵੇ।

ਵੱਡੇ ਬੱਚੇ:

ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਬੁਖਾਰ ਚਿੰਤਾ ਦੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਅਸਧਾਰਨ ਤੌਰ ਤੇ ਬਿਮਾਰ ਜਾਪੇ, ਜਾਂ ਉਸ ਦਾ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਤਾਪਮਾਨ ਹੇਠਾਂ ਨਾ ਆਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

- ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਤਰਲ ਪੀਵੇ।
- ਕਮਰੇ ਨੂੰ ਆਰਾਮਦੇਹ ਤਾਪਮਾਨ (18°C) ਤੇ ਰੱਖੋ।
- ਤਰਲ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਦੀ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਸਹੀ ਖੁਰਾਕ ਦੇਵੋ।

ਵਿੰਡਸਰ, ਐਸਕੋਟ ਅਤੇ ਮੇਡਨਹੈਡ ਬਚਪਨ ਦੀਆਂ ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ

- ਦਰਦ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਐਸਪਿਰਿਨ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ।
- ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਸਲਾਹ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ।

1

ਮੇਰਾ ਬੱਚਾ ਗਰਮ ਅਤੇ ਚਿੜਚਿੜਾ ਹੈ।

2

ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਤਰਲ ਪੈਰਾਸੀਟਾਮੋਲ ਅਜ਼ਮਾਈ ਹੈ? ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰਾ ਤਰਲ ਪੀ ਰਹੇ ਹਨ?

3

ਜੇ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ 38°C ਤੋਂ ਉੱਪਰ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਹੇਠਾਂ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਜੀਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸ੍ਰੋਤ: DoH ਬਰਥ ਟੂ ਫਾਈਵ (ਜਨਮ ਤੋਂ ਪੰਜ ਸਾਲ) 2009 ਸੰਸਕਰਣ।